


Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

УТВЕРЖДЕНО

решением Ученого совета факультета  
Гуманитарных наук и социальных технологий



20 09 г., протокол № 4  
С.Н.Митин  
20 09 г.

### РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Дисциплина	<b>Основы психологического консультирования</b>
Факультет	Гуманитарных наук и социальных технологий
Кафедра	Психологии и педагогики
Курс	4

Направление (специальность) 37.03.01 Психология  
*код направления (специальности), полное наименование*

Направленность (профиль/специализация) социально-психологический  
*полное наименование*

Форма обучения очная  
*очная, заочная, очно-заочная (указать только те, которые реализуются)*

Дата введения в учебный процесс УлГУ: «01» сентября 2020 г.


Программа актуализирована на заседании кафедры: протокол № 10 от 18.08 20 21 г.


Программа актуализирована на заседании кафедры: протокол № 11 от 24.08 20 22 г.

Программа актуализирована на заседании кафедры: протокол № 10 от 16.6 20 23 г.

Сведения о разработчиках:

ФИО	Кафедра	Должность, ученая степень, звание
Михайлова И.В.	Психологии и педагогики	Доцент, кандидат психологических наук, доцент

СОГЛАСОВАНО	
Заведующий кафедрой психологии и педагогики	
	/ Митин С.Н. /
<i>Подпись</i>	ФИО
« <u>04</u> »	<u>05</u> 20 <u>20</u> г.

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

## 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ:

**Цель дисциплины** «Основы психологического консультирования» является формирование системы представлений об общих закономерностях процесса психологической консультации, целях, задачах и методах психологической помощи личности, основных направлениях психоконсультативной работы.

### **Задачи дисциплины:**

- усвоение представлений об общих закономерностях процесса психологической консультации;
- усвоение знаний о целях, методах техниках психологического воздействия; представлений о содержание интрапсихического конфликта и способах его разрешения;
- представлений о когнитивных, эмоциональных, межличностных психологических проблемах и способах их разрешения;
- формирование умений и навыков поддержания психологического контакта,
- формирование умений и навыков анализа ресурсов развития личности;
- анализа типовых запросов психологической помощи;
- формирование умений применять полученные знания для решения задач профессиональной деятельности в области практической психологии.

## 2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОПОП:

Дисциплина «Основы психологического консультирования» относится к базовой части учебного плана. Дисциплина основывается на знаниях, умениях и компетенциях таких дисциплин, как «Нейрофизиология», «Русский язык и культура речи», «Общий психологический практикум», «Дифференциальная психология», «Психология и педагогика», «Психофизиология», «Культурология», «Социология», «Зарубежные теории психологии личности», «Зоопсихология и сравнительная психология», «Математические методы в психологии», «Политология», «Религиоведение», «Психология развития и возрастная психология», «Культура повседневности», «Межкультурная коммуникация», «Практика по получению первичных профессиональных умений и навыков», «Профессиональная этика», «Психология труда, инженерная психология и эргономика», «Гендерная психология», «Имиджеология», «Основы социально-психологического тренинга», «Риторика».


Дисциплина формирует знания, умения и компетенции параллельно с такими дисциплинами как «Технологии психолого-акмеологического сопровождения в сфере социального обслуживания», «Практика по получению профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности».

Освоение знаний, умений и компетенций по данному курсу будет основой развития компетенций по курсам: «Гештальт-терапия», а также при «Подготовке и сдаче государственного экзамена»

## 3. ПЕРЕЧЕНЬ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ (МОДУЛЮ), СООТНЕСЕННЫХ С ПЛАНИРУЕМЫМИ РЕЗУЛЬТАТАМИ ОСВОЕНИЯ ОСНОВНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Код и наименование реализуемой компетенции	Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (модулю), соотнесенных с индикаторами достижения компетенций
ОК-7 – способность использовать основы правовых знаний в различных сферах	<b>Знать:</b> - систему целей, задач, категорий консультативной психологии

жизнедеятельности	<p>- современное состояние системы психологической помощи (Психологической Службы) в России и за рубежом</p> <p><b>Уметь:</b></p> <p>- адекватно применять знания различных сфер психологии для оказания психологической помощи населению</p> <p><b>Владеть:</b></p> <p>- категориальным аппаратом психоконсультирования</p>
<p><b>ПК-3</b> – способность к осуществлению стандартных базовых процедур оказания индивиду, группе, организации психологической помощи с использованием традиционных методов и технологий</p>	<p><b>Знать:</b></p> <p>- основные направления психоконсультирования (психотерапии), их достоинства и ограничения,</p> <p>- закономерности консультативного процесса</p> <p>- методы воздействия на личность в процессе психологического консультирования из разных направлений психотерапии</p> <p>- правила и техники ведения консультационной беседы</p> <p>- типовые запросы клиента</p> <p>- психологические защиты клиента</p> <p><b>Уметь:</b></p> <p>- применять навыки интерактивного взаимодействия, эмпатического слушания, включенного (процессуального) анализа для гибкой оценки эмоционального состояния пациента и его готовности к изменениям (принятию психологической помощи)</p> <p>- проводить психологическую консультацию с клиентом</p> <p>- определять стратегию и тактики ведения психоконсультирования</p> <p><b>Владеть:</b></p> <p>- методами воздействия на личность в процессе психологического консультирования из разных направлений психотерапии</p> <p>- техниками ведения консультационной беседы</p> <p>- навыком работы с типовыми запросами клиента</p> <p>- навыками работы с психологическими защитными механизмами клиента</p>
<p><b>ПК-4</b> – способность к выявлению специфики психического функционирования человека с учётом особенностей возрастных этапов, кризисов развития и факторов риска, его принадлежности к гендерной, этнической, профессиональной и другим социальным группам</p>	<p><b>Знать:</b></p> <p>- методы и техники выявления психологического состояния клиента</p> <p>- теоретические подходы, характеризующие личность психолога-консультанта, ресурсы его развития и самопомощи</p> <p><b>Уметь:</b></p> <p>- анализировать психологические особенности клиента при решении широкого круга психологических задач</p> <p>- анализировать факторы развития и риска личности индивида в контексте оказания консультативной психологической помощи</p> <p>- осуществлять работу по профилактике, коррекции и оптимизации развития личности на основе выделения факторов риска и жизнестойкости</p> <p><b>Владеть:</b></p> <p>- приемами, техниками, способами выявления психологического состояния клиента</p> <p>- приемами, техниками, способами управления собственным психоэмоциональным состоянием</p>

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

#### 4. ОБЩАЯ ТРУДОЕМКОСТЬ ДИСЦИПЛИНЫ

4.1. Объем дисциплины в зачетных единицах (всего) 4


4.2. Объем дисциплины по видам учебной работы (в часах) 144

Вид учебной работы	Количество часов (форма обучения очная)	
	Всего по плану	В т.ч. по семестрам
		7
1	2	3
Контактная работа обучающихся с преподавателем в соответствии с УП	54	54
Аудиторные занятия:	54	54
лекции	18	18
семинары и практические занятия	36	36
лабораторные работы, практикумы	-	-
Самостоятельная работа	54	54
Форма текущего контроля знаний и контроля самостоятельной работы: тестирование, контр. работа, коллоквиум, реферат и др. (не менее 2 видов)	-устный опрос -аналитические задания -практические задания -участие в групповой работе	-устный опрос -аналитические задания -практические задания -участие в групповой работе
Курсовая работа	-	-
Виды промежуточной аттестации (экзамен, зачет)	экзамен 36 часов	экзамен 36 часов
Всего часов по дисциплине	144	144

4.3. Содержание дисциплины (модуля). Распределение часов по темам и видам учебной работы:

Форма обучения: очная

Название разделов и тем	Всего	Виды учебных занятий					Форма текущего контроля знаний
		Аудиторные занятия			Занятия в интерактивной форме	Самостоятельная работа	
		Лекции	Практические занятия, семинары	Лабораторные работы, практикумы			
1	2	3	4	5	6	7	
<b>Раздел 1. Общие закономерности процесса психологического консультирования</b>							
Тема 1. Предмет психологического консультирования.	5	1	2	-	-	2	устный опрос, проверка задания
Тема 2. Этапы консультативного процесса.	5	1	2	-	-	2	устный опрос, проверка задания
<b>Раздел 2. Методы и техники воздействия в психологическом консультировании</b>							
Тема 3. Техника психологической беседы	20	4	8	-	4	8	устный опрос, проверка задания, оценка участия в групповой работе
Тема 4.	14	2	4	-	2	8	устный опрос,

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

Психоаналитическое направление психологического консультирования							проверка задания, оценка в групповой работе
Тема 5. Поведенческое направление психологического консультирования	12	2	4	-	2	6	проверка задания, оценка в групповой работе
Тема 6. Когнитивное направление психологического консультирования	12	2	4	-	2	6	проверка задания, оценка в групповой работе
Тема 7. Гуманистическое направление психологического консультирования	14	2	4	-	2	8	проверка задания, оценка в групповой работе
Тема 8. Методы терапия искусством	16	2	6	-	4	8	проверка задания, оценка в групповой работе
Тема 9. Методы групповой психоконсультативной и психотерапевтической работы	10	2	2	-	2	6	проверка задания, оценка в групповой работе
Экзамен	36						
<b>Итого</b>	<b>144</b>	<b>18</b>	<b>36</b>	<b>-</b>	<b>18</b>	<b>54</b>	

## 5. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)


### Раздел 1. Общие закономерности процесса психологического консультирования

#### *Тема 1. Предмет психологического консультирования*

Дифференциация терминов и содержания «психологическая консультация», «психотерапия» и «психокоррекция» как направления оказания психологической помощи. «Медицинский» и «психологический» подходы к разрешению психологических проблем. Предмет и группа задач психоконсультирования. Этические требования к процессу консультирования (анонимность, конфиденциальность, юридическая ответственность психолога, возможности использования психологического диагноза). Организация (требования к оформлению кабинета, временные рамки консультации, оплата).

Личность психолога-консультанта. Профессиональная подготовка и личностные качества. Этапы изменения эмоционального состояния клиента (присоединение, ведение, выход из раппорта). Этапы проработки когнитивного содержания проблемы (установление проблемы, поиск путей ее разрешения, принятие решения о необходимых изменениях). Эклектическая модель структуры консультативного процесса

#### *Тема 2. Этапы консультативного процесса.*

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

Этапы изменения эмоционального состояния клиента (присоединение, ведение, выход из раппорта). Этапы проработки когнитивного содержания проблемы (установление проблемы, поиск путей ее разрешения, принятие решения о необходимых изменениях).

Эклектическая модель структуры консультативного процесса. Диагностика в психологическом консультировании. Получение достоверной информации о проблеме (самодиагноз, объектный и субъектный локус жалобы, включенное наблюдение).

## **Раздел 2. Методы и техники воздействия в психологическом консультировании**

### ***Тема 3. Техника психологической беседы***

Цели психологической беседы (диагностика, снятие эмоциональных зажимов, определение проблемы, поиск альтернативных решений, определение перспектив).

Техники знакомства, «снятия тревоги перед ситуацией консультирования», «интереса к процессу консультирования», первичного выяснения проблемы, ободрения и успокоивания, выражения чувств. Паузы в психологической беседе. Использование открытых и закрытых вопросов. Техники перефразирования и обобщения, предоставления информации, конфронтации, интерпретации.

Содержание психологической беседы. Запрос и проблема клиента. Прогноз развития событий. Идентификация проблемы в зависимости от теоретической позиции психолога. Интерпретация. «Уровни проблемы». Разрешение проблем глубинного уровня (самооценка, самопринятие); уровня эмоций, чувств, телесных реакций; уровня поведенческих реакций.

Выбор стратегии психологического воздействия в зависимости от глубины проблемы и принадлежности к психологической школе.

Типовые запросы клиента – возникновение возрастных кризисов, возникновение критических ситуаций, психологический кризис, состояние горя, проблема принятия себя, проблема ответственности, проблема принятия решения, др.

### ***Тема 4. Психоаналитическое направление психологического консультирования***

Личность аналитика. Взаимоотношения между пациентом и аналитиком: современный этап. Особенности аналитического процесса. Организация и обучение психоанализу. Защитные механизмы. Анализ сновидений, фантазий, ошибок. Метод свободных ассоциаций. Юнгианский анализ сновидений и мифов. Показания и противопоказания глубинной терапии. Сфера применения и ограничения

### ***Тема 5. Поведенческое направление психологического консультирования***


Личность психолога-консультанта поведенческого направления. Цели психологической помощи. В соответствии с общей направленностью бихевиоральной психотерапии, главная цель психологической помощи - обеспечение новых условий для научения. Основные современные подходы и техники. Работа с кризисными состояниями. Работа с социальными навыками. Индивидуальное и групповое консультирование.

### ***Тема 6. Когнитивное направление психологического консультирования***

Личность психолога-консультанта когнитивного направления. Отношения психолога и клиента в процессе разъяснительной и рациональной психотерапии. Ограничения использования рациональной и разъяснительной терапии. Когнитивная психотерапия А. Бека. Основные положения. Направления работы. Понимание нарушений личности. Сфера применения. Рационально-эмотивная психотерапия А. Эллиса. Понимание депрессии и невроза в РЭТ. Сфера применения. Ограничения метода.

### ***Тема 7. Гуманистическое направление психологического консультирования***

Личность психолога-консультанта гуманистического направления. Отношения

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

психолога и клиента в гуманистической терапии. Гештальт-терапия как актуальное направления гуманистической направленности. Основные принципы работы по гештальт – терапии. Структура личности по гештальт – терапии. Понятие контакта и цикла опыта в гештальт – терапии. Механизмы прерывания контакта. Методы работы по гештальт – терапии.

### ***Тема 8. Методы терапия искусством***

Образы и символы как содержание коллективного и индивидуального бессознательного. Картина мира, ее образные и эмоциональные составляющие.

Основные направления терапии искусством: арт-терапия, музыкотерапия, библиотерапия, данстерапия, ритмика.

Сублимация и катарсис как механизмы воздействия в терапии искусством

### ***Тема 9. Методы групповой психоконсультативной и психотерапевтической работы***

Становление групповой психотерапии в 30-40е гг. 20 века. Эффекты группового взаимодействия (обучающий, фасилитирующий). Динамика психотерапевтической группы. Специфика психологических трудностей, разрешаемых методами групповой терапии.

Требования к личности ведущего группы. Участники психотерапевтической группы, цели и роли. Проблема лидерства.

Т-группы, гештальт-группы, группы встреч, группы тренинга умений. Сфера применения, требования к организации. Основные процедуры. Группы танцевальной терапии, группы терапии искусством.

## **6. ТЕМЫ ПРАКТИЧЕСКИХ И СЕМИНАРСКИХ ЗАНЯТИЙ**

### **Раздел 1. Общие закономерности процесса психологического консультирования**

#### ***Тема 1. Предмет психологического консультирования***

(форма проведения – семинарское занятие)

*Вопросы для обсуждения на занятии:*

- Дефиниции психоконсультирования, психокоррекции и психотерапии
- Стандарты оказания психоконсультационных услуг.
- Современные модели психологической помощи и этапы
- Профессионально важные качества психолога-консультанта.
- Цели психологического консультирования
- Задачи психологического консультирования. Примеры

#### ***Тема 2. Этапы консультативного процесса.***

(форма проведения – семинарское занятие)


*Вопросы для обсуждения на занятии:*

- Этапы изменения эмоционального состояния клиента
- Этапы проработки когнитивного содержания проблемы
- Эклектическая модель структуры консультативного процесса.
- Диагностика в психологическом консультировании.
- Получение достоверной информации о проблеме

### **Раздел 2. Методы и техники воздействия в психологическом консультировании**

#### ***Тема 3. Техника психологической беседы***

(форма проведения – практическое занятие, интерактивное – упражнения и групповая

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

работа в виде обсуждений и мини-сессий)

*Вопросы для обсуждения на занятии:*

- Цели психологической беседы
- Техники знакомства
  - «снятия тревоги перед ситуацией консультирования»,
  - «интереса к процессу консультирования»,
  - первичного выяснения проблемы,
  - баланса фрустрации и поддержки,
  - выражения чувств
  - паузы в психологической беседе
  - использование открытых и закрытых вопросов.
  - техники перефразирования и обобщения, предоставления информации, конфронтации, интерпретации.
- Содержание психологической беседы.
  - Запрос и проблема клиента
  - Прогноз развития событий.
  - Идентификация проблемы в зависимости от теоретической позиции психолога.
  - Интерпретация. «Уровни проблемы».
  - Разрешение проблем глубинного уровня
  - Разрешение проблем уровня эмоций, чувств, телесных реакций; уровня поведенческих реакций.
- Выбор стратегии психологического воздействия в зависимости от глубины проблемы и принадлежности к психологической школе.
- Отработка техник психологической беседы в минигруппах. Общегрупповое обсуждение.
- Студенты проводят упражнения внутри минигрупп на выявление запроса и проблемы клиента. Общегрупповое обсуждение.
- Общегрупповое обсуждение проблемы выбора стратегии психологического воздействия в зависимости от глубины проблемы.
- Типовые запросы клиента (возникновение возрастных кризисов, возникновение критических ситуаций, психологический кризис, состояние горя, проблема принятия себя, проблема ответственности, проблема принятия решения, др.). Построение алгоритма работы с каждым типовым запросом. Обсуждение ограничений данных алгоритмов.

#### ***Тема 4. Психоаналитическое направление психологического консультирования***

(форма проведения – практическое занятие, интерактивное – упражнения и групповая работа в виде обсуждений и консультационных сессий)

*Вопросы для обсуждения на занятии:*


- История становления психоанализа как метода психологической помощи
- Представления о причинах внутриличностного конфликта в психоанализе
- Техники психоанализа. Студент выбирают техники ведения консультирования с позиции психоанализа. Демонстрируют данную технику работы с клиентом. Группа разбивается на «тройки» - клиент, психолог, супервизор. Психолог консультирует клиента, используя техники психоанализа. Затем участники меняются ролями. Общегрупповое обсуждение.

#### ***Тема 5. Поведенческое направление психологического консультирования***

(форма проведения – практическое занятие, интерактивное – упражнения и групповая работа в виде обсуждений и консультационных сессий)

*Вопросы для обсуждения на занятии:*



Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

- Основные современные подходы и техники.
- Работа с кризисными состояниями.
- Работа с социальными навыками.
- Техники поведенческой терапии. Студент на основе конспектов выбирают техники ведения консультирования с позиции поведенческой терапии. Демонстрируют данную технику работы с клиентом. Группа разбивается на «тройки» - клиент, психолог, супервизор. Психолог консультирует клиента, используя техники психоанализа. Затем участники меняются ролями. Общегрупповое обсуждение.
- Индивидуальное и групповое консультирование в рамках бихевиоризма..

### **Тема 6. Когнитивное направление психологического консультирования**

(форма проведения – практическое занятие, интерактивное – упражнения и групповая работа в виде обсуждений и консультационных сессий)

*Вопросы для обсуждения на занятии:*


- Личность психолога-консультанта когнитивного направления. Ограничения использования рациональной и разъяснительной терапии.
- Неточность, отсутствие доказательности, фрагментарность знаний как причина эмоционального переживания. Предоставление информации по запросу клиента. Иллюстрация, демонстрация и анализ примеров как приемы разъяснительной терапии.
- Коррекция неопределенности, исправление противоречивости суждений, выявление бездоказательности как приемы работы рациональной психотерапии.
- Когнитивная психотерапия А. Бека. Основные положения. Направления работы. Понимание нарушений личности. Сфера применения.
- Рационально-эмотивная психотерапия А. Эллиса. Понимание депрессии и невроза в РЭТ. Сфера применения. Ограничения метода.
- Обсуждение практических типовых ситуаций с применением материалов форумов <http://www.psychologist.ru/forum/index.htm>, <http://psygorodok.ru/forum/>, <http://psycheforum.ru/>.
- Упражнения на проработку рациональной и разъяснительной психотерапии. Группа разбивается на «тройки» - клиент, психолог, супервизор. Психолог консультирует клиента, используя техники когнитивной терапии. Затем участники меняются ролями. По итогам проводится общегрупповое обсуждение: что получилось, что оказалось трудным, насколько легко было удерживаться в роли психолога

### **Тема 7. Гуманистическое направление психологического консультирования**

(форма проведения – практическое занятие, интерактивное – упражнения и групповая работа в виде обсуждений и консультационных сессий)

*Вопросы для обсуждения на занятии:*

- Личность психолога-консультанта гуманистического направления.
- Отношения психолога и клиента в гуманистической терапии.
- Гештальт-терапия как актуальное направления гуманистической направленности.
- Упражнения на проработку функций self. По итогам проводится общегрупповое обсуждение: что получилось, что оказалось трудным, насколько легко было удерживаться в роли психолога.
- Упражнения на проработку контакта. Группа разбивается на «тройки» - клиент, психолог, супервизор. Клиент и психолог ведут реальную мини сессию. Супервизор делает анализ сессии и ведет обсуждение после

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

завершения мини сессии. Затем участники меняются ролями. По итогам проводится общегрупповое обсуждение.

- Техники работы с защитными механизмами. Выявление и проработка каждого механизма.
- Консультативные тренировки – упражнения. Группа разбивается на «тройки» - клиент, психолог, супервизор. Клиент и психолог ведут реальную мини сессию. Супервизор делает анализ сессии и ведет обсуждение после завершения мини сессии. Затем участники меняются ролями. По итогам проводится общегрупповое обсуждение

### ***Тема 8. Методы терапия искусством***

(форма проведения – практическое занятие, интерактивное – упражнения и групповая работа в виде обсуждений и консультационных сессий)

*Вопросы для обсуждения на занятии:*

- Образы и символы как содержание коллективного и индивидуального бессознательного.
- Картина мира, ее образные и эмоциональные составляющие.
- Основные направления терапии искусством:
  - арт-терапия
  - музыкотерапия
  - библиотерапия
  - данстерапия
- Психологический анализ рисунка. Студенты рисуют рисунок (свободная тема, сон или мечту в виде живого существа). Затем делятся на пары и проводят психоконсультационную беседу, используя техники из разных психологических направлений и психологический анализ рисунка. Общегрупповое обсуждение.
- Проводятся реальные сессии на ведение психоконсультаций с использованием арт-терапии.

### ***Тема 9. Методы групповой психоконсультативной и психотерапевтической работы***


(форма проведения – практическое занятие, интерактивное – упражнения и групповая работа в виде обсуждений и консультационных сессий)

*Вопросы для обсуждения на занятии:*

- Становление групповой психотерапии
- Эффекты группового взаимодействия
- Динамика психотерапевтической группы. Специфика психологических трудностей, разрешаемых методами групповой терапии.
- Требования к личности ведущего группы. Участники психотерапевтической группы, цели и роли. Проблема лидерства.
- Т-группы, гештальт-группы, группы встреч, группы тренинга умений.
- Сфера применения, требования к организации. Основные процедуры.
- Группа разбивается на «тройки» - клиент, психолог, супервизор. Клиент и психолог ведут реальную мини сессию. Супервизор делает анализ сессии и ведет обсуждение после завершения мини сессии

## **7. ЛАБОРАТОРНЫЕ РАБОТЫ, ПРАКТИКУМЫ**

Данный вид работы не предусмотрен УП

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		


## 8. ТЕМАТИКА КУРСОВЫХ, КОНТРОЛЬНЫХ РАБОТ, РЕФЕРАТОВ

Данный вид работы не предусмотрен УП

## 9. ПЕРЕЧЕНЬ ВОПРОСОВ К ЭКЗАМЕНУ (ЗАЧЕТУ)

**Вопросы к экзамену по дисциплине «Основы психологического консультирования»:**

1. Предпосылки создания направления психологического консультирования.
2. Кабинет психолога-консультанта.
3. Предмет и задачи психоконсультирования, цели психоконсультирования в зависимости от направления
4. Особенности психологического консультирования, отличие от психокоррекции и психотерапии.
5. Права клиента и права консультанта, этические стандарты психоконсультанта.
6. Классификация этапов психологической помощи: эмоционально-когнитивная терапия
7. Классификация этапов психологической помощи: Общая модель структуры консультационного процесса.
8. Характеристика невербальных методов психоконсультирования
9. Характеристика вербальных методов психоконсультирования
10. Музыка-терапия как невербальный метод психоконсультирования
11. Библио-терапия как невербальный метод психологического консультирования
12. Арт - терапия как метод психологического консультирования
13. Телесно-ориентированная терапия как невербальный метод психоконсультирования: подходы М.Фельденкрайза, А.Лоуна, М.Александера.
14. Телесно-ориентированная терапия как невербальный метод психоконсультирования: подход В.Райха.
15. Сказкотерапия как направление психоконсультирования.
16. Психологическая беседа: цели, содержание.
17. Психологическая беседа: техники работы. Понятие запроса и проблемы клиента.
18. Понятие защитных механизмов в психоконсультировании в разных направлениях психотерапии
19. Психоанализ как вербальный метод психоконсультирования: направления, особенности, техники.
20. Поведенческая терапия как вербальный метод психоконсультирования: направления, особенности, техники.
21. Разъяснительная терапия как вербальный метод психоконсультирования: направления, особенности, техники.
22. Рациональная терапия как вербальный метод психоконсультирования: направления, особенности, техники.
23. Гуманистическая психотерапия как вербальный метод психоконсультирования: направления, особенности, инструменты психолога-консультанта.
24. Условия использования вербальных и невербальных методов консультирования на консультативной сессии.
25. Понятие супервизии в психоконсультировании: задачи, функции, содержание
26. Методы групповой психоконсультативной и психотерапевтической работы
27. Понятие психологического здоровья клиента в различных направлениях психологии
28. Краткая характеристика возрастного психоконсультирования
29. Характеристика основных проблем дошкольников. Стратегии работы.
30. Основные проблемы младшего школьника. Стратегии работы.
31. Характеристика основных проблем подросткового возраста. Стратегии работы.
32. Характеристика основных проблем юношеского периода. Стратегии работы.
33. Характеристика основных проблем молодого возраста. Стратегии работы.


Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

34. Характеристика основных проблем зрелого человека. Стратегии работы.
35. Характеристика основных проблем старческого возраста. Стратегии работы.
36. Краткая характеристика критических ситуаций.
37. Характеристика психологического кризиса.
38. Общая характеристика горя. Работа с переживанием
39. Личность психолога - консультанта в психологическом консультировании
40. Понятие психотерапевтического контракта

## 10. САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА ОБУЧАЮЩИХСЯ

Форма обучения: очная

Название разделов и тем	Вид самостоятельной работы (проработка учебного материала, решение задач, реферат, доклад, контрольная работа, подготовка к сдаче зачета, экзамена и др.)	Объем в часах	Форма контроля (проверка решения задач, реферата и др.)
<b>Раздел 1. Общие закономерности процесса психологического консультирования</b>			
Тема 1. Предмет психологического консультирования.	проработка учебного материала при подготовке к семинарскому занятию, проработка аналитического задания	2	устный опрос, проверка задания
Тема 2. Этапы консультативного процесса.	проработка учебного материала при подготовке к семинарскому занятию, проработка аналитического задания	2	устный опрос, проверка задания
<b>Раздел 2. Методы и техники воздействия в психологическом консультировании</b>			
Тема 3. Техника психологической беседы	проработка учебного материала при подготовке к практическому занятию и групповой работе, проработка письменного задания	8	устный опрос, проверка задания, оценка участия в групповой работе
Тема 4. Психоаналитическое направление психологического консультирования	проработка учебного материала при подготовке к практическому занятию, подготовка письменного аналитического задания, подбор упражнений	8	устный опрос, проверка задания, оценка в групповой работе
Тема 5. Поведенческое направление психологического консультирования	проработка учебного материала при подготовке к практическому занятию, подготовка аналитического задания	6	проверка задания, оценка в групповой работе
Тема 6. Когнитивное направление психологического консультирования	проработка учебного материала при подготовке к практическому занятию, подготовка письменного аналитического задания	6	проверка задания, оценка в групповой работе
Тема 7. Гуманистическое направление психологического консультирования	проработка учебного материала при подготовке к практическому занятию, подготовка письменного аналитического задания	8	проверка задания, оценка в групповой работе
Тема 8. Методы терапия	проработка учебного материала при	8	проверка

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

искусством	подготовке к практическому занятию, подготовка сообщения (презентации) подготовка письменного аналитического задания		задания, оценка в групповой работе
Тема 9. Методы групповой психоконсультативной и психотерапевтической работы	проработка учебного материала при подготовке к практическому занятию, подготовка письменного аналитического задания	6	проверка задания, оценка в групповой работе
<b>Итого</b>	<b>самостоятельная работа студентов</b>	<b>54</b>	
<b>Итого</b>	<b>подготовка к экзамену</b>	<b>36</b>	

## Содержание заданий для самостоятельной работы

### Раздел 1. Общие закономерности процесса психологического консультирования

#### *Тема 1. Предмет психологического консультирования*

- Изучить научно-методическую литературу по теме.
- Составить сводную таблицу по дефиниции психоконсультирования – психокоррекции и психотерапии (вид психологической помощи – автор – понимание)
- Составить схему психологической помощи.
- Определить стандарты оказания психоконсультационных услуг.
- Составить психологический портрет психолога-консультанта, идеальный вариант. Определить стандартные мифы о психологах-консультантах.

#### *Тема 2. Этапы консультативного процесса.*

- Составить сводную таблицу по моделям и этапам психологической помощи (автор - направление – модель – этапы)
- Описать модель психоконсультативного процесса.
- Определить профессионально важные качества психолога-консультанта. Проранжировать. Повести рефлексию своих качеств, которые могут привести к развитию компетенции в сфере психоконсультирования или к остановке.


### Раздел 2. Методы и техники воздействия в психологическом консультировании

#### *Тема 3. Техника психологической беседы*

- Сравнить на научном уровне понимание термина «психологическая беседа» и «задушевный разговор», «выговорится другу», «дружеская беседа», «поддержка».
- Определить основные цели психологической беседы, разделить их по группам. Провести ранжирование целей внутри каждой группы. Провести ранжирование самих групп целей. Аргументировать свою позицию.
- Найти конкретные техники психологической беседы из разных психологических направлений.
- Найти типовые практические ситуации (личный опыт, опыт знакомых, опыт блогеров, пр.) для обсуждения в группе.
- Определить типовые запросы клиента, подобрать алгоритм работы, опираясь на теоретические положения.

#### *Тема 4. Психоаналитическое направление психологического консультирования*

- Написать сводную таблицу по видам психоанализа как терапевтического

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

направления. (год – родоначальник)

- Найти и описать основные приемы психоанализа
- Найти и описать основные техники психоанализа
- Найти по 3 упражнения для отработки психотерапевтических техник в группе. Подготовить материалы для проведения упражнений в группе.

#### ***Тема 5. Поведенческое направление психологического консультирования***

- Составить сводную таблицу по истории становления бихевиоральных методов психотерапии (год – автор – направление – название метода – суть метода).
- Определить понимание понятий «внушения» и «самовнушения» в письменном виде (автор – понимание)
- Найти по 5 упражнений для регуляции эмоционального состояния.
- Подготовить материалы для проведения упражнений в группе.

#### ***Тема 6. Когнитивное направление психологического консультирования***

- Написать сводную таблицу по видам когнитивной терапии, методам и приемам когнитивной терапии (вид терапии – метод – прием)
- Найти по 3 упражнения для отработки психотерапевтических техник рациональной и разъяснительной терапии в группе. Подготовить материалы для проведения упражнений в группе.
- Найти и подготовить упражнение «АВС»

#### ***Тема 7. Гуманистическое направление психологического консультирования***


- Написать сводную таблицу по видам гуманистической терапии, методам и приемам гуманистической терапии (вид терапии – метод – прием)
- Найти по 3 упражнения для отработки психотерапевтических техник гуманистической терапии в группе. Подготовить материалы для проведения упражнений в группе.
- Провести 3 психотерапевтических сессии в рамках гуманистического направления в «тройке» - клиент, психолог, супервизор. Материалы сессий представить преподавателю.

#### ***Тема 8. Методы терапия искусством***

- Провести сравнительный анализ невербальных методов психологической помощи. (метод - достоинства – ограничения – вариант использования)
- Найти примеры психологической работы с каждым методом терапии искусством.
- Найти по 3 терапевтических упражнения по терапии искусством. Подготовить материалы для проведения упражнений в группе.
- Подготовить сообщение по «Сказкотерапии», «Песочной терапии» и др. методов работы

#### ***Тема 9. Методы групповой психоконсультативной и психотерапевтической работы***

- Провести сравнительный анализ групповых и индивидуальных методов психологической помощи. Выделить достоинства каждого и ограничения.
- Составить схему динамики психотерапевтической группы.
- Найти по 3 терапевтических упражнения по групповой психотерапии. Подготовить материалы для проведения упражнений в группе

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

## 11. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ «ОСНОВЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ»

### а) Список рекомендуемой литературы

#### основная:

1. Кашапов, М. М. Психологическое консультирование : учебник и практикум для вузов / М. М. Кашапов. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 157 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-06554-1. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/452358>
2. Кочюнас Р., Психологическое консультирование : Учебное пособие для вузов / Кочюнас Р. - 10-е изд. - М.: Академический Проект, 2020. - 222 с. (Психологические технологии) - ISBN 978-5-8291-2743-5 - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785829127435.html>
3. Шнейдер, Л. Б. Основы консультативной психологии : учебное пособие для вузов / Л. Б. Шнейдер. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 228 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-12235-0. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/447086>

#### дополнительная:


1. Болотова, А. К. Прикладная психология. Основы консультативной психологии : учебник и практикум для вузов / А. К. Болотова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 341 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-06391-2. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/450060>
2. Камалетдинова, З. Ф. Психологическое консультирование: когнитивно-поведенческий подход : учебное пособие для вузов / З. Ф. Камалетдинова, Н. В. Антонова. — 2-е изд. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 211 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-08880-9. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/455836>
3. Немов, Р. С. Психологическое консультирование : учебник для вузов / Р. С. Немов. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 440 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-02549-1. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/449909>
4. Смолова, Л. В. Психологическое консультирование : учебное пособие для вузов / Л. В. Смолова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 356 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-12382-1. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/452905>
5. Хухлаева, О. В. Психологическое консультирование и психологическая коррекция : учебник и практикум для вузов / О. В. Хухлаева, О. Е. Хухлаев. — Москва : Издательство Юрайт, 2020. — 423 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-02596-5. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/450023>

#### учебно-методическая:

1. Михайлова И. В. Актуальные направления психологического консультирования : учебно-методические рекомендации / И. В. Михайлова; УлГУ, ФГНиСТ, Каф. психологии и педагогики. - Ульяновск : УлГУ, 2019. - Загл. с экрана; Неопубликованный ресурс. - Электрон. текстовые дан. (1 файл : 612 КБ). - Текст : электронный. — URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/1589>
2. Михайлова И.В. Основы психологического консультирования : учебно-методические рекомендации / И. В. Михайлова; УлГУ, ФГНиСТ, Каф. психологии и педагогики. - Ульяновск : УлГУ, 2019. - Загл. с экрана; Неопубликованный ресурс. - Электрон. текстовые дан. (1 файл : 767 КБ). - Текст : электронный. — URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/1557>

Согласовано:

Главный библиотекарь  
отдела обслуживания пользователей / Ефимова М.А. / *Еф* 19.05.2020

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

## б) Программное обеспечение

СПС Консультант Плюс  
НЭБ РФ  
ЭБС IPRBooks  
АИБС "МегаПро"  
Система «Антиплагиат.ВУЗ»  
MicrosoftOffice 2016 или «Мой офис стандартный»  
ОС MicrosoftWindows  
Антивирус Dr.Web

## в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы

1. Электронно-библиотечные системы:

1.1. IPRbooks : электронно-библиотечная система : сайт / группа компаний Ай Пи Ар Медиа. - Саратов, [2020]. – URL: <http://www.iprbookshop.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.2. ЮРАЙТ : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Электронное издательство ЮРАЙТ. – Москва, [2020]. - URL: <https://www.biblio-online.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.3. Консультант студента : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Политехресурс. – Москва, [2020]. – URL: [http://www.studentlibrary.ru/catalogue/switch\\_kit/x2019-128.html](http://www.studentlibrary.ru/catalogue/switch_kit/x2019-128.html). – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.4. Лань : электронно-библиотечная система : сайт / ООО ЭБС Лань. – Санкт-Петербург, [2020]. – URL: <http://www.studentlibrary.ru/pages/catalogue.htmlhttps://e.lanbook.com>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.5. Znanium.com : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Знаниум. - Москва, [2020]. - URL: <http://www.studentlibrary.ru/pages/catalogue.html> <http://znanium.com>. – Режим доступа : для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

2. КонсультантПлюс [Электронный ресурс]: справочная правовая система. /ООО «Консультант Плюс» - Электрон. дан. - Москва : КонсультантПлюс, [2020].

3. Базы данных периодических изданий:

3.1. База данных периодических изданий : электронные журналы / ООО ИВИС. - Москва, [2020]. – URL: <https://dlib.eastview.com/browse/udb/12>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

3.2. eLIBRARY.RU: научная электронная библиотека : сайт / ООО Научная Электронная Библиотека. – Москва, [2020]. – URL: <http://elibrary.ru>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный

3.3. «Grebennikon» : электронная библиотека / ИД Гребенников. – Москва, [2020]. – URL: <https://id2.action-media.ru/Personal/Products>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.


4. Национальная электронная библиотека : электронная библиотека : федеральная государственная информационная система : сайт / Министерство культуры РФ ; РГБ. – Москва, [2020]. – URL:<http://www.studentlibrary.ru/pages/catalogue.htmlhttps://нэб.рф>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

5. [SMART Imagebase](https://ebsco.smartimagebase.com/?TOKEN=EBSCO-1a2ff8c55aa76d8229047223a7d6dc9c&custid=s6895741) // EBSCOhost : [портал]. – URL: <https://ebsco.smartimagebase.com/?TOKEN=EBSCO-1a2ff8c55aa76d8229047223a7d6dc9c&custid=s6895741>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Изображение : электронные.

6. Федеральные информационно-образовательные порталы:

6.1. [Единое окно доступа к образовательным ресурсам](#) : федеральный портал /



Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

учредитель ФГАОУ ДПО ЦРГОП и ИТ. – URL: <http://window.edu.ru/>. – Текст : электронный.

6.2. [Российское образование](http://www.edu.ru) : федеральный портал / учредитель ФГАОУ ДПО ЦРГОП и ИТ. – URL: <http://www.edu.ru>. – Текст : электронный.


7. Образовательные ресурсы УлГУ:

7.1. Электронная библиотека УлГУ : модуль АБИС Мега-ПРО / ООО «Дата Экспресс». – URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

7.2. Образовательный портал УлГУ. – URL: <http://edu.ulsu.ru>. – Режим доступа : для зарегистрированных пользователей. – Текст : электронный

Согласовано:

зам.нач. УИТИТ | Ключовицкая СВ | [Подпись] | 20.5.20  
 Должность сотрудника УИТИТ | ФИО | подпись | дата

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

## 12. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ:

Для проведения занятий используется следующее материально-техническое обеспечение:

Аудитории для проведения лекций, семинарских занятий, для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации, групповых и индивидуальных консультаций.

Аудитории для проведения лекций и практических занятий, для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации, групповых и индивидуальных консультаций. Аудитории укомплектованы специализированной мебелью, учебной доской. Аудитории для проведения лекций оборудованы мультимедийным оборудованием для предоставления информации большой аудитории.

Помещения для самостоятельной работы оснащены компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа к электронной информационно-образовательной среде, электронно-библиотечной системе.

## 13. СПЕЦИАЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

В случае необходимости, обучающимся из числа лиц с ограниченными возможностями здоровья (по заявлению обучающегося) могут предлагаться одни из следующих вариантов восприятия информации с учетом их индивидуальных психофизических особенностей:

– для лиц с нарушениями зрения: в печатной форме увеличенным шрифтом; в форме электронного документа; в форме аудиофайла (перевод учебных материалов в аудиоформат); в печатной форме на языке Брайля; индивидуальные консультации с привлечением тифлосурдопереводчика; индивидуальные задания и консультации;

– для лиц с нарушениями слуха: в печатной форме; в форме электронного документа; видеоматериалы с субтитрами; индивидуальные консультации с привлечением сурдопереводчика; индивидуальные задания и консультации;

– для лиц с нарушениями опорно-двигательного аппарата: в печатной форме; в форме электронного документа; в форме аудиофайла; индивидуальные задания и консультации.

В случае необходимости использования в учебном процессе частично/исключительно дистанционных образовательных технологий, организация работы ППС с обучающимися с ОВЗ и инвалидами предусматривается в электронной информационно-образовательной среде с учетом их индивидуальных психофизических особенностей







Разработчик




доцент кафедры  
психологии и педагогики

Михайлова И.В.

## ЛИСТ ИЗМЕНЕНИЙ

№ п/п	Содержание изменения или ссылка на прилагаемый текст изменения	ФИО заведующего кафедрой, реализующей дисциплину/выпускающей кафедрой	Подпись	Дата
1	Внесение изменений в п/п а) Список рекомендуемой литературы п. 11 «Учебно-методическое и информационное обеспечение практики» с оформлением приложения 1	Митин С.Н.		18.06.2021
2	Внесение изменений в п/п в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы п. 11 «Учебно-методическое и информационное обеспечение практики» с оформлением приложения 2	Митин С.Н.		18.06.2021
3	Внесение изменений в п/п а) Список рекомендуемой литературы п. 11 «Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины» с оформлением приложения 3	Митин С.Н.		24.06.22
4	Внесение изменений в п/п в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы п. 11 «Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины» с оформлением приложения 4	Митин С.Н.		24.06.22
5	Внесение изменений в п/п а) Список рекомендуемой литературы п. 11 «Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины» с оформлением приложения 5	Митин С.Н.		16.06.23
6	Внесение изменений в п/п в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы п. 11 «Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины» с оформлением приложения 6	Митин С.Н.		16.06.23

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

## Приложение 1

### 11. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ «Основы психологического консультирования»

#### а) Список рекомендуемой литературы

##### основная:

1. Кашапов, М. М. Психологическое консультирование : учебник и практикум для вузов / М. М. Кашапов. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 157 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-06554-1. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/471149>

2. Хухлаева, О. В. Психологическое консультирование и психологическая коррекция : учебник и практикум для вузов / О. В. Хухлаева, О. Е. Хухлаев. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 423 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-02596-5. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/468721>

3. Шарапов, А. О. Экстренная психологическая помощь : учебное пособие для вузов / А. О. Шарапов, Е. П. Пчелкина, О. В. Логинова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 212 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-11584-0. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/476258>

##### дополнительная:

1. Болотова, А. К. Прикладная психология. Основы консультативной психологии : учебник и практикум для вузов / А. К. Болотова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 341 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-06391-2. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/468763>

2. Кочюнас Р., Психологическое консультирование : Учебное пособие для вузов / Кочюнас Р. - 10-е изд. - М.: Академический Проект, 2020. - 222 с. (Психологические технологии) - ISBN 978-5-8291-2743-5 - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785829127435.html>

3. Немов, Р. С. Психологическое консультирование : учебник для вузов / Р. С. Немов. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 440 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-02549-1. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/468602>

4. Психологическое консультирование : практическое пособие для вузов / Е. П. Кораблина, И. А. Акиндинова, А. А. Баканова, А. М. Родина ; под редакцией Е. П. Кораблиной. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 222 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-07244-0. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/472768>

5. Сулова, Т. Ф. Психология семьи с основами семейного консультирования : учебник и практикум для вузов / Т. Ф. Сулова, И. В. Шаповаленко. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 343 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-00869-2. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/468726>

##### учебно-методическая:


3. Михайлова И. В. Актуальные направления психологического консультирования : учебно-методические рекомендации / И. В. Михайлова; УлГУ, ФГНиСТ, Каф. психологии и педагогики. - Ульяновск : УлГУ, 2019. - Загл. с экрана; Неопубликованный ресурс. - Электрон. текстовые дан. (1 файл : 612 КБ). - Текст : электронный. — URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/1589>

4. Михайлова И.В. Основы психологического консультирования : учебно-методические рекомендации / И. В. Михайлова; УлГУ, ФГНиСТ, Каф. психологии и педагогики. - Ульяновск : УлГУ, 2019. - Загл. с экрана; Неопубликованный ресурс. - Электрон. текстовые дан. (1 файл : 767 КБ). - Текст : электронный. — URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/1557>

Согласовано:

Главный библиотекарь

отдела обслуживания пользователей Ефимова М.А. / Еф / 17.05.2021

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

## Приложение 2

### б) Программное обеспечение

СПС Консультант Плюс  
Система «Антиплагиат.ВУЗ»  
MicrosoftOffice 2016 или «Мой офис стандартный»  
ОС MicrosoftWindows  
Антивирус Dr.Web

### в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы

#### 1. Электронно-библиотечные системы:

1.1. IPRbooks : электронно-библиотечная система : сайт / группа компаний Ай Пи Ар Медиа. - Саратов, [2021]. – URL: <http://www.iprbookshop.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.2. ЮРАЙТ : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Электронное издательство ЮРАЙТ. – Москва, [2021]. - URL: <https://urait.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.3. Консультант студента : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Политехресурс. – Москва, [2021]. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/cgi-bin/mb4x>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.4. Консультант врача : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Высшая школа организации и управления здравоохранением-Комплексный медицинский консалтинг. – Москва, [2021]. – URL: <https://www.rosmedlib.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.5. Большая медицинская библиотека : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Букап. – Томск, [2021]. – URL: <https://www.books-up.ru/ru/library/>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.6. Лань : электронно-библиотечная система : сайт / ООО ЭБС Лань. – Санкт-Петербург, [2021]. – URL: <https://e.lanbook.com>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.7. Znanium.com : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Знаниум. - Москва, [2021]. - URL: <http://znanium.com> . – Режим доступа : для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.8. Clinical Collection : коллекция для медицинских университетов, клиник, медицинских библиотек // EBSCOhost : [портал]. – URL: <http://web.b.ebscohost.com/ehost/search/advanced?vid=1&sid=9f57a3e1-1191-414b-8763-e97828f9f7e1%40sessionmgr102> . – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.


1.9. Русский язык как иностранный : электронно-образовательный ресурс для иностранных студентов : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». – Саратов, [2021]. – URL: <https://ros-edu.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

**2. КонсультантПлюс** [Электронный ресурс]: справочная правовая система. /ООО «Консультант Плюс» - Электрон. дан. - Москва : КонсультантПлюс, [2021].

#### 3. Базы данных периодических изданий:

3.1. База данных периодических изданий : электронные журналы / ООО ИВИС. - Москва, [2021]. – URL: <https://dlib.eastview.com/browse/udb/12>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

3.2. eLIBRARY.RU: научная электронная библиотека : сайт / ООО Научная Электронная Библиотека. – Москва, [2021]. – URL: <http://elibrary.ru>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

3.3. «Grebennikon» : электронная библиотека / ИД Гребенников. – Москва, [2021]. – URL: <https://id2.action-media.ru/Personal/Products>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

**4. Национальная электронная библиотека** : электронная библиотека : федеральная государственная информационная система : сайт / Министерство культуры РФ ; РГБ. – Москва, [2021]. – URL: <https://нэб.рф>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

**5. SMART Imagebase** // EBSCOhost : [портал]. – URL: <https://ebSCO.smartimagebase.com/?TOKEN=EBSCO-1a2ff8c55aa76d8229047223a7d6dc9c&custid=s6895741>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Изображение : электронные.

**6. Федеральные информационно-образовательные порталы:**

6.1. Единое окно доступа к образовательным ресурсам : федеральный портал / учредитель ФГАОУ ДПО ЦРГОП и ИТ. – URL: <http://window.edu.ru/> . – Текст : электронный.


6.2. Российское образование : федеральный портал / учредитель ФГАОУ ДПО ЦРГОП и ИТ. – URL: <http://www.edu.ru>. – Текст : электронный.

**7. Образовательные ресурсы УлГУ:**

7.1. Электронная библиотека УлГУ : модуль АБИС Мега-ПРО / ООО «Дата Экспресс». – URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

Согласовано:

зам.нач. УИТИТ / Киричкова / [подпись] / 17.05.21  
 Должность сотрудника УИТИТ      ФИО      подпись      дата

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

## Приложение 3

### 11. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ «Основы психологического консультирования»

#### а) Список рекомендуемой литературы

##### основная:

1. Кашапов, М. М. Психологическое консультирование : учебник и практикум для вузов / М. М. Кашапов. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 157 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-06554-1. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/471149>

2. Хухлаева, О. В. Психологическое консультирование и психологическая коррекция : учебник и практикум для вузов / О. В. Хухлаева, О. Е. Хухлаев. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 423 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-02596-5. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/468721>

3. Шарапов, А. О. Экстренная психологическая помощь : учебное пособие для вузов / А. О. Шарапов, Е. П. Пчелкина, О. В. Логинова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 212 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-11584-0. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/476258>

##### дополнительная:

1. Болотова, А. К. Прикладная психология. Основы консультативной психологии : учебник и практикум для вузов / А. К. Болотова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 341 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-06391-2. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/468763>

2. Кочюнас Р., Психологическое консультирование : Учебное пособие для вузов / Кочюнас Р. - 10-е изд. - М.: Академический Проект, 2020. - 222 с. (Психологические технологии) - ISBN 978-5-8291-2743-5 - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785829127435.html>

3. Немов, Р. С. Психологическое консультирование : учебник для вузов / Р. С. Немов. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 440 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-02549-1. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/468602>

4. Психологическое консультирование : практическое пособие для вузов / Е. П. Кораблина, И. А. Акиндинова, А. А. Баканова, А. М. Родина ; под редакцией Е. П. Кораблиной. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 222 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-07244-0. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/472768>

5. Михайлова И. В. Актуальные направления психологического консультирования : учебно-методические рекомендации / И. В. Михайлова; УлГУ, ФГНиСТ, Каф. психологии и педагогики. - Ульяновск : УлГУ, 2019. - Загл. с экрана; Неопубликованный ресурс. - Электрон. текстовые дан. (1 файл : 612 КБ). - Текст : электронный. — URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/1589>

##### учебно-методическая:


1. Михайлова И.В. Основы психологического консультирования : учебно-методические рекомендации / И. В. Михайлова; УлГУ, ФГНиСТ, Каф. психологии и педагогики. - Ульяновск : УлГУ, 2019. - Загл. с экрана; Неопубликованный ресурс. - Электрон. текстовые дан. (1 файл : 767 КБ). - Текст : электронный. — URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/1557>

Согласовано:  
Главный библиограф



Ефимова М.А.

20.06. 2022г

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

## Приложение 4

### б) Программное обеспечение

СПС Консультант Плюс

НЭБ РФ

Система «Антиплагиат.ВУЗ»

MicrosoftOffice 2016 или «Мой офис стандартный»

ОС MicrosoftWindows

Антивирус Dr.Web

### в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы

#### 1. Электронно-библиотечные системы:

1.1. Цифровой образовательный ресурс IPRsmart : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». - Саратов, [2022]. – URL: <http://www.iprbookshop.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.2. Образовательная платформа ЮРАЙТ : образовательный ресурс, электронная библиотека : сайт / ООО Электронное издательство ЮРАЙТ. – Москва, [2022]. - URL: <https://urait.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.3. База данных «Электронная библиотека технического ВУЗа (ЭБС «Консультант студента») : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Политехресурс. – Москва, [2022]. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/cgi-bin/mb4x>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.4. Консультант врача. Электронная медицинская библиотека : база данных : сайт / ООО Высшая школа организации и управления здравоохранением-Комплексный медицинский консалтинг. – Москва, [2022]. – URL: <https://www.rosmedlib.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.5. Большая медицинская библиотека : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Букап. – Томск, [2022]. – URL: <https://www.books-up.ru/ru/library/>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.6. ЭБС Лань : электронно-библиотечная система : сайт / ООО ЭБС Лань. – Санкт-Петербург, [2022]. – URL: <https://e.lanbook.com>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.7. ЭБС Znanium.com : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Знаниум. - Москва, [2022]. - URL: <http://znanium.com> . – Режим доступа : для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.8. Clinical Collection : научно-информационная база данных EBSCO // EBSCOhost : [портал]. – URL: <http://web.b.ebscohost.com/ehost/search/advanced?vid=1&sid=9f57a3e1-1191-414b-8763-e97828f9f7e1%40sessionmgr102>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

1.9. База данных «Русский как иностранный» : электронно-образовательный ресурс для иностранных студентов : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». – Саратов, [2022]. – URL: <https://gos-edu.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.


**2. КонсультантПлюс** [Электронный ресурс]: справочная правовая система. /ООО «Консультант Плюс» - Электрон. дан. - Москва : КонсультантПлюс, [2022].

#### 3. Базы данных периодических изданий:

3.1. База данных периодических изданий EastView : электронные журналы / ООО ИВИС. - Москва, [2022]. – URL: <https://dlib.eastview.com/browse/udb/12>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

3.2. eLIBRARY.RU: научная электронная библиотека : сайт / ООО Научная Электронная Библиотека. – Москва, [2022]. – URL: <http://elibrary.ru>. – Режим доступа : для



Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

авториз. пользователей. – Текст : электронный

3.3. Электронная библиотека «Издательского дома «Гребенников» (Grebinnikon) : электронная библиотека / ООО ИД Гребенников. – Москва, [2022]. – URL: <https://id2.action-media.ru/Personal/Products>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

4. **Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека»** : электронная библиотека : сайт / ФГБУ РГБ. – Москва, [2022]. – URL: <https://нэб.рф>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

5. **SMARTImagebase: научно-информационная база данных EBSCO**// EBSCOhost : [портал]. – URL: <https://ebSCO.smartimagebase.com/?TOKEN=EBSCO-1a2ff8c55aa76d8229047223a7d6dc9c&custid=s6895741>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Изображение : электронные.

**6. Федеральные информационно-образовательные порталы:**

6.1. **Единое окно доступа к образовательным ресурсам** : федеральный портал . – URL: <http://window.edu.ru/> . – Текст : электронный.

6.2. **Российское образование** : федеральный портал / учредитель ФГАУ «ФИЦТО». – URL: <http://www.edu.ru>. – Текст : электронный.

**7. Образовательные ресурсы УлГУ:**


7.1. Электронная библиотечная система УлГУ : модуль «Электронная библиотека» АБИС Мега-ПРО / ООО «Дата Экспресс». – URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

Зам. начальника УИТТ



А.В. Ключкова

22.04.2022

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

## Приложение 5

### 11. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ Основы психологического консультирования

#### а) Список рекомендуемой литературы

##### основная:

1. Кашапов, М. М. Психологическое консультирование : учебник и практикум для вузов / М. М. Кашапов. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 157 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-06554-1. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/471149>

2. Хухлаева, О. В. Психологическое консультирование и психологическая коррекция : учебник и практикум для вузов / О. В. Хухлаева, О. Е. Хухлаев. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 423 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-02596-5. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/468721>

3. Шарапов, А. О. Экстренная психологическая помощь : учебное пособие для вузов / А. О. Шарапов, Е. П. Пчелкина, О. В. Логинова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 212 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-11584-0. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/476258>

##### дополнительная:

1. Болотова, А. К. Прикладная психология. Основы консультативной психологии : учебник и практикум для вузов / А. К. Болотова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 341 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-06391-2. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/468763>

2. Кочюнас Р., Психологическое консультирование : Учебное пособие для вузов / Кочюнас Р. - 10-е изд. - М.: Академический Проект, 2020. - 222 с. (Психологические технологии) - ISBN 978-5-8291-2743-5 - Текст : электронный // ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. - URL : <https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785829127435.html>

3. Немов, Р. С. Психологическое консультирование : учебник для вузов / Р. С. Немов. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 440 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-02549-1. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/468602>

4. Психологическое консультирование : практическое пособие для вузов / Е. П. Кораблина, И. А. Акиндинова, А. А. Баканова, А. М. Родина ; под редакцией Е. П. Кораблиной. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 222 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-07244-0. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/472768>


5. Суслова, Т. Ф. Психология семьи с основами семейного консультирования : учебник и практикум для вузов / Т. Ф. Суслова, И. В. Шаповаленко. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 343 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-00869-2. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/468726>

##### учебно-методическая:

1. Михайлова И.В. Основы психологического консультирования : учебно-методические рекомендации / И. В. Михайлова; УлГУ, ФГНиСТ, Каф. психологии и педагогики. - Ульяновск : УлГУ, 2019. - Загл. с экрана; Неопубликованный ресурс. - Электрон. текстовые дан. (1 файл : 767 КБ). - Текст : электронный. — URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Download/MObject/1557>.

Согласовано:

Главный библиограф Ефимова М.А. / Еф / 25 05.2023

Министерство науки и высшего образования РФ Ульяновский государственный университет	Форма	
Ф-Рабочая программа дисциплины		

## Приложение 6

### б) Программное обеспечение

СПС Консультант Плюс

Система «Антиплагиат.ВУЗ»

Microsoft OfficeStd 2016 RUS или «МойОфис Стандартный»

ОС Microsoft Windows

Антивирус Dr.Web Enterprise Security Suite

### в) Профессиональные базы данных, информационно-справочные системы

#### 1. Электронно-библиотечные системы:

1.1. Цифровой образовательный ресурс IPRsmart : электронно-библиотечная система : сайт / ООО Компания «Ай Пи Ар Медиа». - Саратов, [2023]. – URL: <http://www.iprbookshop.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.2. Образовательная платформа ЮРАЙТ : образовательный ресурс, электронная библиотека : сайт / ООО Электронное издательство «ЮРАЙТ». – Москва, [2023]. - URL: <https://urait.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

1.3. База данных «Электронная библиотека технического ВУЗа (ЭБС «Консультант студента») : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Политехресурс». – Москва, [2023]. – URL: <https://www.studentlibrary.ru/cgi-bin/mb4x>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.4. Консультант врача. Электронная медицинская библиотека : база данных : сайт / ООО «Высшая школа организации и управления здравоохранением-Комплексный медицинский консалтинг». – Москва, [2023]. – URL: <https://www.rosmedlib.ru>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.5. Большая медицинская библиотека : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Букап». – Томск, [2023]. – URL: <https://www.books-up.ru/ru/library/>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.6. ЭБС Лань : электронно-библиотечная система : сайт / ООО ЭБС «Лань». – Санкт-Петербург, [2023]. – URL: <https://e.lanbook.com>. – Режим доступа: для зарегистрир. пользователей. – Текст : электронный.

1.7. ЭБС Znanium.com : электронно-библиотечная система : сайт / ООО «Знаниум». - Москва, [2023]. - URL: <http://znanium.com>. – Режим доступа : для зарегистрир. пользователей. - Текст : электронный.

**2. КонсультантПлюс** [Электронный ресурс]: справочная правовая система. / ООО «Консультант Плюс» - Электрон. дан. - Москва : КонсультантПлюс, [2023].

#### 3. Базы данных периодических изданий:

3.1. eLIBRARY.RU: научная электронная библиотека : сайт / ООО «Научная Электронная Библиотека». – Москва, [2023]. – URL: <http://elibrary.ru>. – Режим доступа: для авториз. пользователей. – Текст : электронный

3.2. Электронная библиотека «Издательского дома «Гребенников» (Grebinnikon) : электронная библиотека / ООО ИД «Гребенников». – Москва, [2023]. – URL: <https://id2.action-media.ru/Personal/Products>. – Режим доступа : для авториз. пользователей. – Текст : электронный.

**4. Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека»** : электронная библиотека : сайт / ФГБУ РГБ. – Москва, [2023]. – URL: <https://нэб.рф>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

**5. Российское образование** : федеральный портал / учредитель ФГАУ «ФИЦТО». – URL: <http://www.edu.ru>. – Текст : электронный.

**6. Электронная библиотечная система УлГУ** : модуль «Электронная библиотека» АБИС Мега-ПРО / ООО «Дата Экспресс». – URL: <http://lib.ulsu.ru/MegaPro/Web>. – Режим доступа : для пользователей научной библиотеки. – Текст : электронный.

Согласовано:

Инженер ведущий / Щуренко Ю.В.

Должность, сотрудника УИГТ

ФИО

подпись

19.05.2023

дата